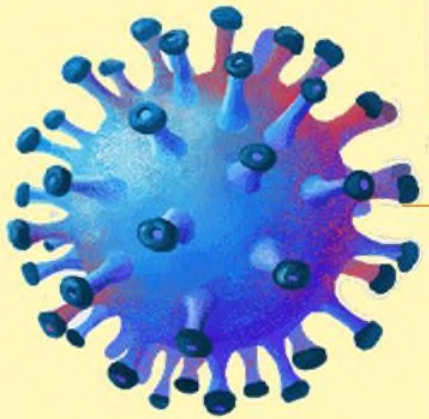
УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

Новый коронавирус 2019-nCoV







Место зарождения

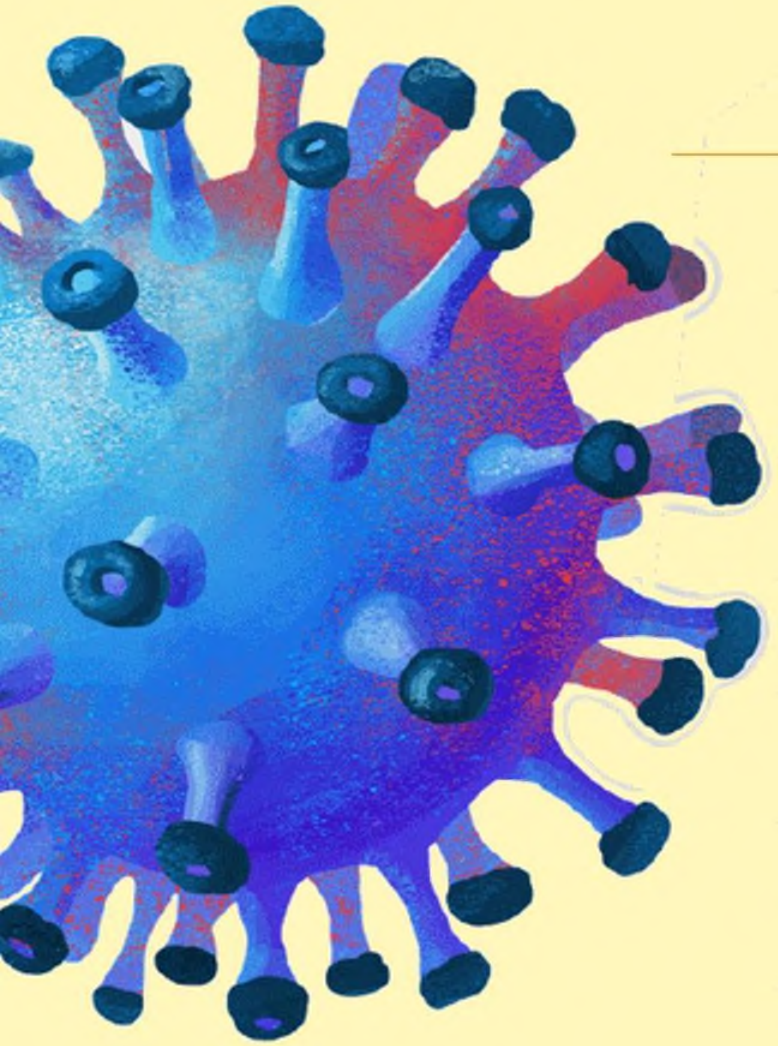
Предположительно – продуктовый рынок в г. Ухань (Центральный Китай)

Пути передачи

Воздушно-капельный

При контакте со слизистыми поверхностями

Симптомы



- Чувство усталости
- Лихорадка и повышение температуры (38°С или выше, озноб)
- Затруднения при дыхании;
- Боли в области груди
- Головная и мышечная боль
- Диарея, тошнота, рвота, снижение аппетита
- Учащенное сердцебиение

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

Как избежать инфекции?

Часто обрабатывайте/мойте руки с антисептическими средствами на спиртовой основе или мылом

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос рукой или салфеткой

Избегайте близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы, похожие на простуду или грипп

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды

Избегайте контактов с живыми дикими или сельскохозяйственными животными



Мойте руки

После чихания или кашля

При уходе за больными

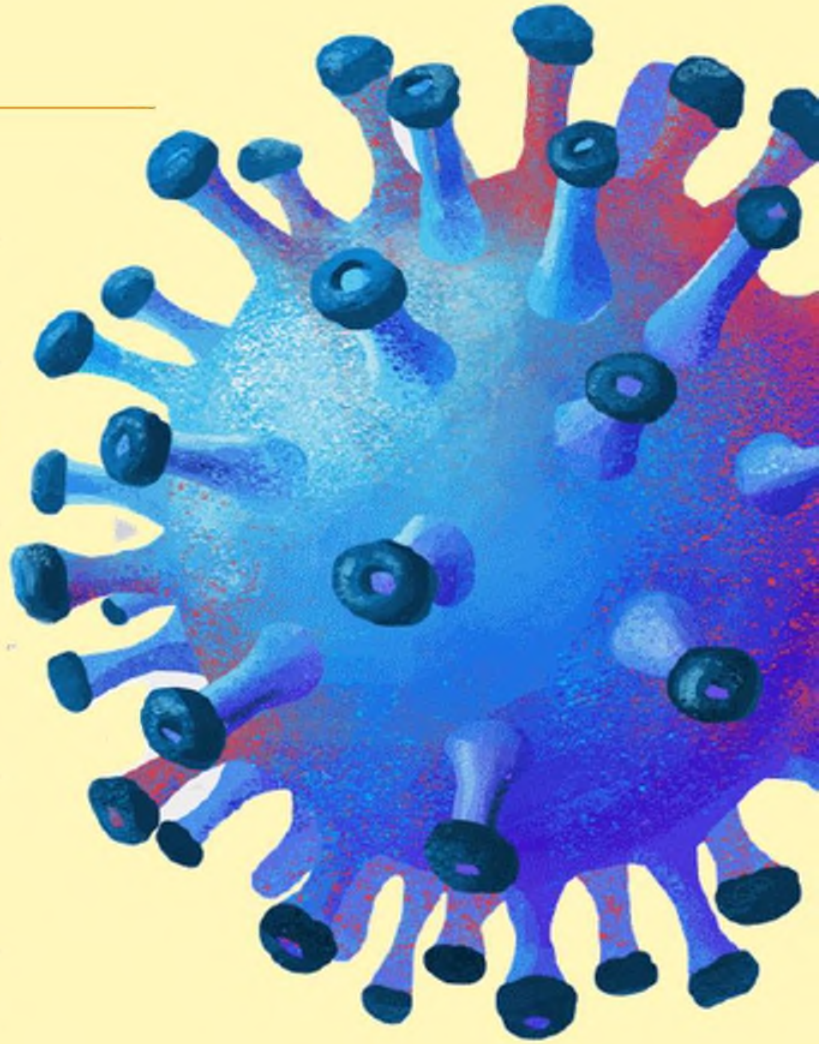
До, во время и после приготовления пищи

До употребления пищи

После похода в туалет

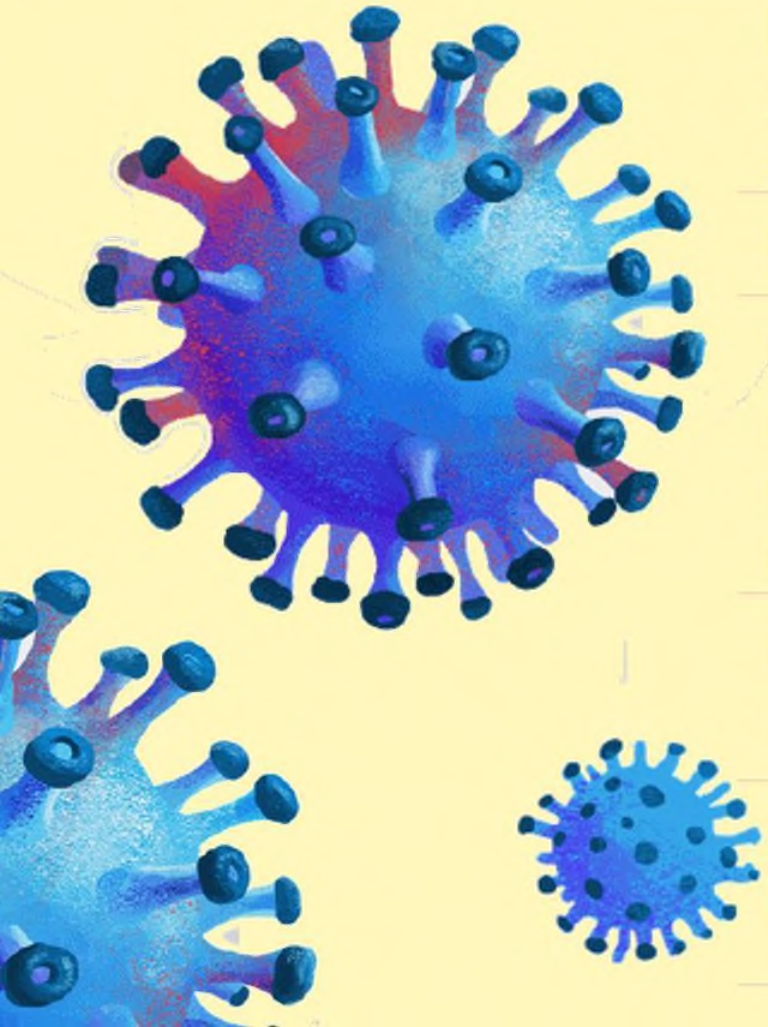
После контакта с животными или отходами их жизнедеятельности

Мойте руки с мылом под проточной водой, когда руки явно загрязнены



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

Используйте маску!



- Когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания
- Когда находитесь в людных местах
- Если вы больны или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску, перед тем как приближаться к другим людям
- Используйте маску однократно. Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще
- После использования маски выбросьте ее и вымойте руки

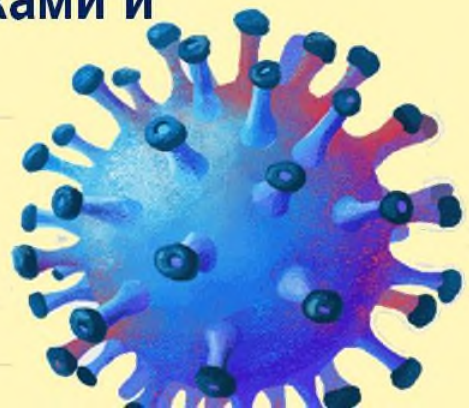
Дома

Расскажите детям о профилактике коронавируса. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты

Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица

Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены

Часто проветривайте помещение



УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

На работе

Регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура, оргтехника общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни)

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку

Часто проветривайте помещение







УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

При покупках на рынках



Мойте руки с мылом, после того как прикасались к животным или продуктам животного происхождения

Избегайте контакта рук с глазами, носом и ртом

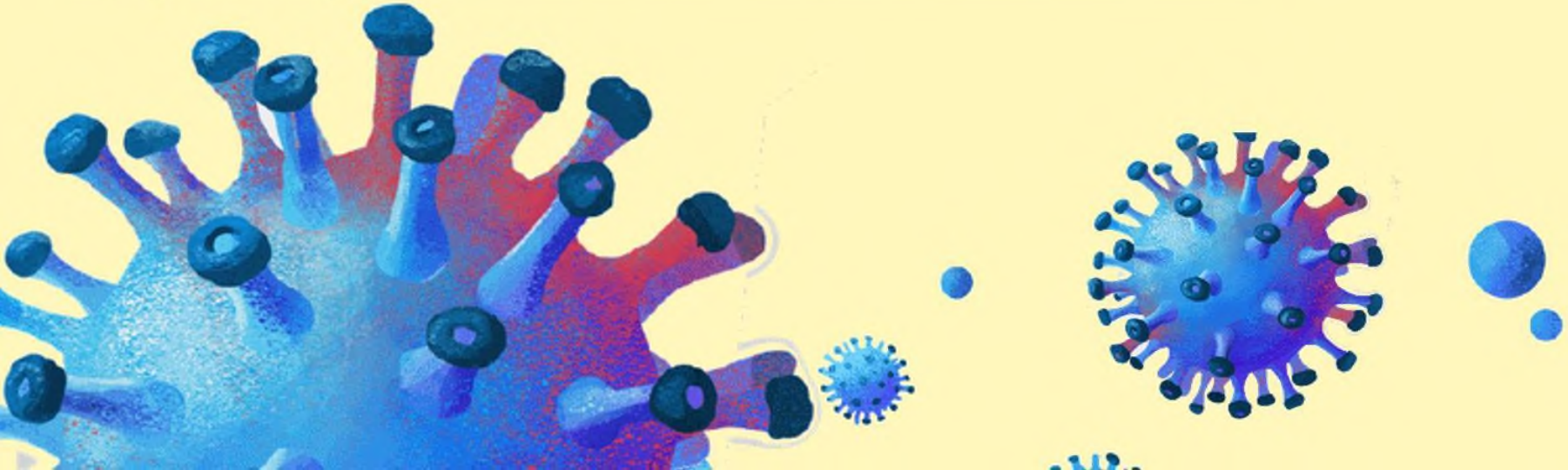
Избегайте контакта с животными и отходами их жизнедеятельности

УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

Если почувствовал недомогание

Как можно скорее обратитесь в медицинскую организацию для проведения обследования и сдачи анализов

Обязательно проинформируйте врача о пребывании в странах, в которых зарегистрирована заболеваемость новым коронавирусом





УПРАВЛЕНИЕ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ХАБАРОВСКОМУ КРАЮ

Защитите окружающих!

Прикрывайте рот и нос салфеткой, рукавом, или рукой при кашле и чихании

Выкидывайте салфетки в закрытые мусорные баки после использования

Мойте руки после кашля или чихания и при уходе за больными